



# 1

## GET ORGANIZED

**Wash your hands.**

**Gather what you need:**

- ✓ non-absorbent, disposable paper (recommended) or pad
- ✓ fresh diaper
- ✓ clean clothes (if necessary)
- ✓ plastic bag for soiled items
- ✓ disposable wipes
- ✓ gloves (recommended)
- ✓ diaper cream, removed from container and placed on a disposable tissue

**Put on disposable gloves.**



# 2

## CARRY CHILD TO DIAPERING AREA

**Avoid contact with clothing soiled with urine or stool (germs).**

- Gently place child on diapering surface.

**Always keep a hand on the child.**

- Remove child's clothes, shoes and socks as needed.
- Place soiled clothes in plastic bag. Close securely for sending home. *Do not rinse.*



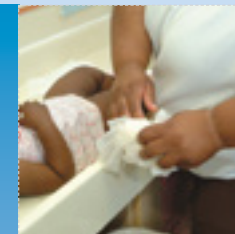
# 3

## CLEAN THE CHILD

- Remove stool and urine from front to back.
- Use fresh wipe or dampened paper towel with each front to back cleaning.
- Place soiled wipe or paper towel in plastic-lined, hands-free, covered trash receptacle.



**\*REVISED JUNE 2016**



# 4

## REMOVE SOILED DIAPER

**IMMEDIATELY put disposable diaper in a plastic-lined, hands-free, covered trash receptacle.**

Put soiled reusable diaper in a plastic bag, close securely, for sending home. Do not rinse.

**Remove gloves.**

**Dispose of immediately.**

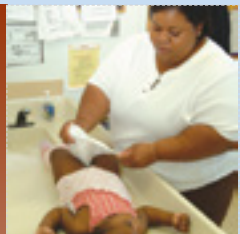
**Clean your hands with a disposable wipe.**

**Clean the child's hands with a fresh disposable wipe.**

*If disposable paper is used, fold from the feet over any spills under the child.*



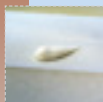
# Diapering Procedure



# 5

## PUT A CLEAN DIAPER ON THE CHILD

- Slide fresh diaper under child.
- Use tissue to apply needed diapering cream. Discard tissue in plastic-lined, hands-free, covered trash receptacle.
- Adjust and fasten diaper.
- Finish clothing child.



# 6

## WASH CHILD'S HANDS

Take child to the sink. Hold child and wash child's hands with soap and water.

**If you are unable to hold the child for handwashing and the child cannot stand at the sink, use the three paper towel method: the first damp and soapy for washing, the second damp for rinsing and the third to dry hands.**



**Return child to supervised area.**



WASH

RINSE

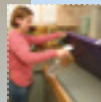
DISINFECT

# 7

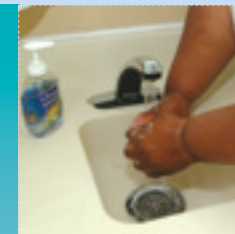
## DIAPERING AREA

- If paper liner is used, dispose of paper liner in a plastic-lined, hands-free, covered trash receptacle.
- Spray and wipe **entire** diapering area with detergent solution.
- Spray and wipe **entire** diapering area with rinse water.
- Spray **entire** diapering area with disinfecting solution. (500-800 parts per million (ppm) of chlorine).

**If a pad is used,** spray both sides of the pad and the changing table surface with detergent solution. Rinse with water. Spray both sides of the pad and the changing table surface with disinfecting solution.



**Let disinfecting solution sit for 2 minutes. Air-dry or wipe dry.**

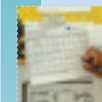


# 8

## WASH YOUR HANDS

- Put cleaning and disinfecting solutions away.
- Wash your hands.

**Record diaper change, diaper's contents, and any problems in daily log.**



North Carolina Child Care Health & Safety Resource Center • 1.800.367.2229 • www.healthychildcarenc.org • The development, translation, and mailing of the Diapering Procedure Poster are supported by funding from the Child Care and Development Block Grant of the Office of Child Care, Administration for Children and Families, USDHHS, through a contract between the NC Division of Child Development and Early Education, NCDHHS, and the Department of Maternal and Child Health, Gillings School of Global Public Health, The University of North Carolina at Chapel Hill.



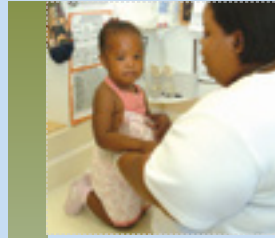
# 1

## ORGANÍCESE

**Lávese las manos. Reúna los artículos que necesite:**

- ✓ papel desechable no absorbente (se recomienda) o un cojín o un colchoncito
- ✓ pañal nuevor
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ bolsas de plástico para artículos o ropa sucia
- ✓ toallitas desechables
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable

**Póngase guantes desechables.**



# 2

## CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

**Evite el contacto con la ropa sucia, con la orina o excremento (gérmenes).**

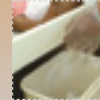
- Ponga al niño con cuidado sobre el lugar donde lo va a cambiar.
- **Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.**
- Según sea necesario, quítese su ropa, sus zapatos y sus calcetines.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa con cuidado para enviarla a la casa del niño. *No enjuague ninguno de los contenidos.*



# 3

## LIMPIE AL NIÑO

- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).



\*REVISADO JUNIO DE 2016



# 4

## QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

**INMEDIATAMENTE ponga el pañal desechable en un bote de basura con tapa, forrado por dentro de plástico, y no utilice sus manos para abrir el bote.**

Ponga el pañal reciclable en una bolsa de plástico, ciérrela con cuidado para enviársela a la casa del niño. No enjuague nada.

**Quítese los guantes.**

**Tírelos inmediatamente.**

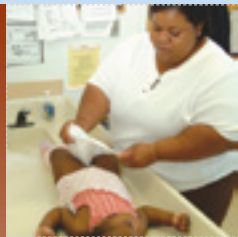
**Límpiese las manos con una toallita desechable.**

**Límpiele las manos al niño con una toallita desechable.**

**Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.**



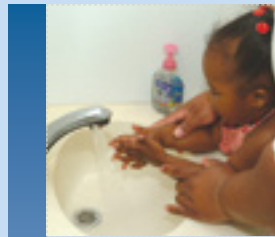
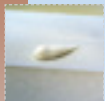
# Procedimiento para cambiar pañales



# 5

## PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO

- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papelito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.



# 6

## LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO

Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

**Si usted no tiene la capacidad de cargar al niño y si el niño no tiene la capacidad de pararse enfrente del lavabo,** utilice el método de las tres toallas desechables: utilice la primera toalla húmeda y con jabón para lavarle las manos, utilice la segunda toalla para enjuagarle las manos, y utilice la tercera toalla para secarle las manos.



**Regrese al Niño al Área de Supervisión.**



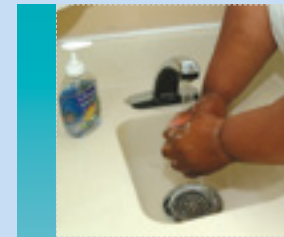
LÁVESE ENJUAGUE Y DESINFECTE

## EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES

- Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Rocíe y limpie completamente con detergente **toda** el área donde se cambian los pañales.
- Rocíe y limpie completamente con agua **toda** el área donde se cambian los pañales.
- Rocíe **toda** el área con solución desinfectante. (solución de lejía de 500 a 800 partes por millón (ppm)).
- **Si utilizó un cojín o un colchoncito,** rocíe los dos lados del cojín y la superficie de la mesa con detergente. Enjuague el área con agua. Rocíe los dos lados del cojín con la solución desinfectante.



**Deje que se absorba la solución durante 2 minutos. Deje que se seque al aire libre o séquelo con una toalla limpia.**



# 8

## LÁVESE LAS MANOS

- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza.
- Lávese las manos.

**Apunte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.**



El Centro de Recursos Para la Salud, la Seguridad y el Cuidado de los Niños de Carolina del Norte • 1.800.367.2229 • [www.healthchildcarenc.org](http://www.healthchildcarenc.org) • El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para cambiar pañales reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, la Administración para los Niños y las Familias, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela Gillings de Salud Global y Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.